

## Desarrollar su carrera en medio de la cuarentena



Pablo Berman (\*)

Reconozcamos algo: nadie en su sano juicio esperaba atravesar estos momentos tan difíciles.

Estos son tiempos duros sin lugar a dudas: los casos epidémicos en crecimiento, el miedo al contagio que lleva a quedarse en nuestras casas lo máximo posible (en algunos países de manera compulsiva), sumado a las noticias amarillas o las noticias falsas es comprensible sentirse estresado, abrumado y aislado. Los que tienen trabajo, tienen miedo de perderlos y los que no tienen están asustados de no poder recibir ofertas.

Pero solo porque estos son tiempos de miedo, **esto no significa que su planificación laboral se halle en punto muerto**. De hecho, cambie la visión de la situación: no piense su presente situación como un camino final, sino como una excelente ocasión para reevaluar su trayectoria profesional y de querer cambiar, vea los mejores medios para desarrollarlo.

Permítame sugerirle los siguientes consejos:

### 1. Evalúe su carrera

Con mucho tiempo en sus manos por la poca disponibilidad de ir al exterior (de su casa, aclaremos), es la oportunidad perfecta para reflexionar donde usted se halla en su trabajo, analice su ahora laboral y trate de visualizar donde quiere estar.

¿Está satisfecho con su desarrollo profesional? Si no fuera así, ¿qué considera debería mejorar de su vida laboral?

¿Debe buscar un trabajo nuevo y desafiante? ¿Debe adquirir otros conocimientos a los que posee?

Un consejo: no dude en seguir capacitándose y seguir aprendiendo. YouTube, Vimeo y otros canales similares poseen excelentes seminarios y cursos para capacitarse (por supuesto debe usted distinguir entre lo que son organizados por serios expositores de los meros charlatanes). Otros medios ofrecen cursos online gratis como [eleternoestudiante.com](http://eleternoestudiante.com)

Es importante incluso pensar sobre que nuevos temas le gustaría aprender, qué habilidades quisiera desarrollar que siente no ha podido atender por falta de tiempo y/o disponibilidad de recursos.

### 2. Trabaje en comercializar su producto on line: “Yo Inc.”

¿Cuánto tiempo ha pasado desde que revisó su currículum? ¿Actualizó su perfil de LinkedIn? ¿Cómo está su lista de contactos al día de leer este artículo?

Hoy es un buen momento para evaluar **qué** fue lo que hizo profesionalmente hasta este momento, qué logros profesionales han pasado desapercibidos y que sería excelente poder mencionarlos. En lugar de una lista de tareas y responsabilidades relacionadas con cada puesto, cuantifique sus logros.

Es muy importante ser consciente de su experiencia laboral y sobre todo valorarla. Un modo que suelo sugerir para arribar a esta conclusión es analiza cuidadosamente su experiencia laboral, recordar sus logros hasta el momento escribiéndolos sobre un cuaderno y, sin releerlo, guárdelo en un cajón. A la semana léalo nuevamente y le puedo asegurar que es muy común que varios digan “¿Yo hice todo esto?”

### 3. ¡No interrumpa su búsqueda de empleo!

Es verdad que muchas empresas están suspendiendo las búsquedas e incluso están congelando nuevos puestos y despidiendo trabajadores. ¡Pero otras están contratando! Fíjese en el LinkedIn de su país y verá que hay búsquedas pendientes y activas

El ejemplo mundial más increíble son las empresas de comercio electrónico procurando incorporar personas para que asistan en la parte de satisfacer la demanda de los clientes que recurren a compras en línea.

Como muchos reclutadores informan esta crisis es un gran cambio en el mercado laboral, puesto que el cambio al comercio electrónico, que ya estaba sucediendo muy rápidamente, simplemente se acelerará. Entonces, si bien puede parecer que el mundo está parado, ahora no es el momento de presionar el botón de pausa en su búsqueda de empleo.

De hecho, al exponerse ahora, será más probable que se destaque entre la multitud. Y, además, cuanto mejor se prepare ahora, mucho mejor se encontrará para estar listo cuando el mercado arranque a full nuevamente.

### 4. Acostúmbrese a un nuevo mundo laboral ...

Las leyes y normas cambian en forma abrupta. Ya no tiene que estar con su agenda para asistir a una entrevista en una oficina puesto que las entrevistas se realizan por medio de entrevistas virtuales (Skype, Zoom, Blue Jeans, WhatsApp, etc.) Es por eso que debe acostumbrarse a tener entrevistas por este medio y asegurarse algunas características

- Practique mirar al lente y hacer contacto visual. Si quiere una imagen clara y precise, imagínesse como un periodista de un noticiero televisivo.
- Pruebe conectarse como mínimo diez minutos antes, evite imprevistos (problemas de conexión o imprevistas actualizaciones del software)
- Si su conexión a Internet no es fuerte, asegúrese al momento de la entrevista se ser el único que la utiliza.
- Como se dice en Estados Unidos, vístase para ser exitoso (dress for success). Si es hombre aféitese, si es mujer prepárese a la entrevista como si fuera presencial, y utilice ropa casual pero no informal (tengo 10 años de experiencia en entrevistas virtuales y ver candidatos portando remeras informales todavía resulta chocante). Nunca me cansare de afirmar que usted es un producto y como tal, ubíquese en la compra de un nuevo producto en su supermercado: ¿lo compraría si el paquete es desprolijo o descuidado en su presentación?
- Tenga humor: usted puede tener niños o mascotas en su casa ... y ninguno de ellos entenderá que usted está en una entrevista laboral. Si su hijo aparece de improviso, si el perro ladra a la nada, no sienta que ha fracasado en la entrevista, pida disculpas y continúe como le sea posible. Una sonrisa calma al interlocutor siempre (de paso le diré algo secreto: el entrevistador con seguridad está en su casa y es muy posible que esté con niños y una mascota.)

**Lo más importante en este nuevo mundo** es la adaptación y si usted percibe que no está lo suficientemente capacitado, no dude en consultar con colegas o amigos. Incluso un career coach es útil para apoyarlo y asesorarlo... vea esta situación como algo positivo, un desafío y una oportunidad.

(\*) Director de MAPLE LEAF Human Resources & Management. Firma de consultoría que brinda servicios profesionales a través de soluciones creativas, dinámicas y accesibles para sus clientes en Recursos Humanos y Gestión. Ofrece servicios de orientación profesional y empresarial no solo en Canadá sino también en América y Europa.

<http://www.careerpreneur.online>

<http://www.maplehr.com>

[Pablo.berman@maplehr.com](mailto:Pablo.berman@maplehr.com)

